

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 19 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Макаронны отварные с овощами	180	204,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Кефир 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Плов из мяса птицы (филе)	180	499,67
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МОНУ лицей с
МР Киги
Р
«1
1-4 кл

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 19 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Макаронны отварные с овощами	180	204,00
Чай витаминизированный	200	39
Бутерброд с маслом и сыром	77	242,00
Кефир 3,2%	100	62
Обед		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	80	59
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы (филе)	180	499,67
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «19» 05 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Макароны отварные с овощами	230	260,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Кефир 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы (филе)	180	499,67
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы



Утверждаю:

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«19» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

6 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Помидоры свежие порционные	100	22
Макароны отварные с овощами	230	260,00
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Кефир 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с яблоками и огурцами	100	74
Суп с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне со сметаной	250/10	210,50
Плов из мяса птицы	180	499,67
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88